



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



Begegnung · Betreuung · Beratung

dafür stehen die drei Institutionen



Sozialdienst kath. Frauen Hörde
Stadtteilbüro Hörde
Nachbarschaftshilfe Hörde

mit ihren Angeboten für die BewohnerInnen des Stadtteils. Seit 2012 ist das B3 ein vom Bund anerkanntes Mehrgenerationenhaus.

**Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben,
schauen Sie doch einfach mal rein.**

Möchten Sie gerne ein neues Angebot oder eine Idee für den Stadtteil und deren Bewohner anbieten, rufen Sie im Stadtteilbüro Hörde oder im Mehrgenerationenhaus an:

Frau Braun-Wattenberg
Tel.: 0231/42579966

Frau Eggert Tel.: 0231 · 427 08 19
Frau Meier-Steinrücken Tel.: 0231 · 427 08 17

Wir freuen uns !!!

Ansprechpartner/-innen

Sozialdienst kath. Frauen Hörde e.V.
Frau Smolén 0231 · 425799 60

Windelcafé
Frau Braun-Wattenberg 0231 · 425799 66

Kreuzbund
Herr Dombrowski 0231 · 435482

Gesundheitskurse
Frau Eggert 0231 · 42708 19

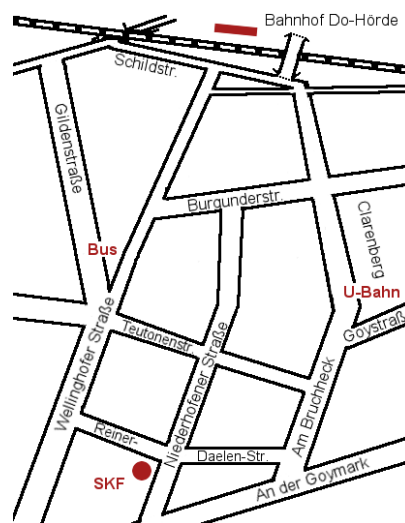
Denksport
Frau Richhardt 0231 · 487927

Musikalische Frühförderung
Frau Dörsch 0178 · 7256453

„Hörde damals“
Herr Otto 0231 · 712313

Seniorenberatung
Frau Wittler 0231 · 425799 64

Lebensladen
Frau Kahl 0231 · 981287 19



Adresse:

Niederhofener Str. 52 44263 Dortmund

www.skf-hoerde.de



Angebote und Veranstaltungen



**Sozialdienst katholischer
Frauen e.V. Hörde**

Juli - September

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Windelcafé 10:00 bis 11:30 Uhr für Kinder bis 2 Jahre Literaturkreis 13. Juli Sommerpause im August 14. September 15:00 bis 16:00 ...für ALLE die Lust am Lesen haben.	Yoga 50+ (8x) 9:00 bis 10:30 Uhr seit 19.06.2020 Anmeldung erforderlich Denksport 11:00 bis 12:00 Uhr Offenes Stadtteilcafé 15:00 bis 17:00 Uhr jeden 1. Dienstag 07.07. 04.08. 01.09. Nur nach vorheriger Anmeldung	Fitness 60+ (6x) 11:00 bis 12:30 Uhr ab 01.07.2020 Anmeldung erforderlich. Sprechstunde „Behördenhilfe“ -Hilfe beim Ausfüllen Ihrer Formulare- jeden 2.und 4. Mittwoch 10:00—12:00 Uhr Spieletreff 13:00 bis 16:30 Uhr „Hörde damals“ 17:00 bis 19:00 Uhr jeden 2. Mittwoch/ Monat	Musikgruppe für Kinder von 1 1/2 - 3 J. 15:15 bis 16:00 Uhr Anmeldung erforderlich, keine Anzahlung erforderlich Kreuzbund 18:00 bis 20:00 Uhr Nähere Infos bei Herrn Dombrowski, Tel.:435482	Yoga 50 +(8x) 8:45 bis 10:15 Uhr seit 12.06.2020 Anmeldung erforderlich „Gesprächsfaden“ - Offener Treff 10:00 bis 12:00 Uhr „Fitness im Alter“(7x) 11:00 bis 11:45 Uhr 12:00 bis 12:45 Uhr seit 19.06.2020 Anmeldung erforderlich. Yoga (10x) 16:15 bis 17:45 Uhr 18:00 bis 19:30 Uhr seit 19.06.2020 Anmeldung erforderlich

Bei jeder Anmeldung werden 20.-€ Anzahlung fällig, ansonsten entsteht keine verbindliche Anmeldung!

Ohne Mund– Nasen Maske ist leider keine Teilnahme an den Veranstaltungen möglich!

Einzelveranstaltungen

<u>Repair Café</u>	<u>Smartphone</u> <u>Sprechstunde</u>	<u>Abschluss-Hofkonzert</u> <u>mit Gunther Gerke</u>	In diesem Jahr haben wir keine Schließungszeit im B3. Wir freuen uns sehr, endlich wieder für SIE da zu sein!
Dienstag: 21.Juli 18. August 15. September von 14:00 bis 17:00 Uhr Nur mit Anmeldung!	Donnerstag, 16.Juli Mittwoch, 05.August 16:30 Uhr & 17:30 Uhr Nur mit Anmeldung!	Montag, den 06.Juli um 16:30 Uhr Zugang der Veranstaltung über die Reiner-Daehlen Str/ Parkplatz der gws wohnen	